



Scuola dell'Infanzia "G. Carugati"

Via Verdi, 12 - Manera di Lomazzo (CO) tel. 02 96342949 cell. 350 0694082

Sito web: www.scuolacarugatimanera.it e-mail: segreteria@scuolacarugatimanera.it



Spuntino e pranzo cucinati a scuola. In corsivo gli allergeni; farro, avena, grano, orzo, segale e khorasan contengono glutine.

Menù autunno-inverno, settimane 1 e 2

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Passato di verdure con pasta <i>glutine, soia, senape</i> • Frittata <i>uovo, latte</i> • Carote al vapore • Pane	Spuntino • Dolce sorpresa Pranzo • Pasta integrale al pomodoro <i>glutine, soia, senape, uovo, latte</i> • Pollo arrosto • Patate al forno • Pane integrale • Frutta di stagione	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Risotto allo zafferano <i>uovo, latte</i> • Merluzzo alla pizzaiola <i>pesce</i> • Fagiolini • Pane	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Pasta pasticciata <i>glutine, soia, senape, uovo, latte</i> • Insalata • Pane integrale	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Pasta in bianco <i>glutine, soia, senape, uovo, latte</i> • Lenticchie <i>soia, lupini, farro, avena, grano, orzo, khorasan, latte, uovo</i> • Spinaci • Pane
Settimana 2	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Zuppa di legumi con orzo <i>glutine, soia, farro, avena, sesamo, lupini</i> • Formaggio, mezza porzione <i>latte</i> • Carote al vapore • Pane	Spuntino • Yogurt alla frutta <i>latte</i> Pranzo • Pastina in brodo vegetale <i>glutine, soia, senape</i> • Bocconcini di pollo • Purè <i>uovo, latte</i> • Pane integrale	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Riso in bianco <i>uovo, latte</i> • Polpette di ricotta <i>glutine, latte, uovo, soia, senape, lupini</i> • Zucchine • Pane	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Gnocchi allo zafferano <i>glutine, soia, senape, uovo</i> • Merluzzo in umido <i>pesce</i> • Spinaci • Pane integrale	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Pizza margherita <i>glutine, latte, soia, senape</i> • Insalata



Scuola dell'Infanzia "G. Carugati"

Via Verdi, 12 - Manera di Lomazzo (CO) tel. 02 96342949 cell. 350 0694082

Sito web: www.scuolacarugatimanera.it e-mail: segreteria@scuolacarugatimanera.it



Spuntino e pranzo cucinati a scuola. In corsivo gli allergeni; farro, avena, grano, orzo, segale e khorasan contengono glutine.

Menù autunno-inverno, settimane 3 e 4

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 3	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Ravioli di ricotta e spinaci <i>glutine, soia, senape, latte, uovo, frutta a guscio, pesce, crostacei, molluschi, sedano</i> • Prosciutto cotto • Finocchi • Pane	Spuntino • Dolce sorpresa <i>uovo, latte, frutta a guscio, soia, senape, glutine</i> Pranzo • Riso e prezzemolo in brodo <i>uovo, latte</i> • Frittata <i>uovo, latte</i> • Zucchine • Pane integrale • Frutta di stagione	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Pasta in bianco all'olio <i>glutine, soia, senape, uovo, latte</i> • Platessa al forno <i>pesce, glutine, soia, senape, uovo, lupini</i> • Bastoncini di carote al forno • Pane	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Polenta e bruscitt (carne di manzo) <i>soia</i> • Zucchine • Pane integrale	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Risotto alla zucca <i>latte, uovo</i> • Mozzarella <i>latte</i> • Insalata • Pane
Settimana 4	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Pasta con verdure <i>glutine, soia, senape</i> • Frittata <i>uovo, latte</i> • Carote a fili • Pane	Spuntino • Budino al cacao <i>latte</i> Pranzo • Pennette allo zafferano <i>glutine, soia, senape, uovo, latte</i> • Polpette <i>glutine, uovo, latte</i> • Spinaci • Pane integrale	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Passato di verdure con orzo <i>glutine, soia, farro, avena, sesamo, lupini</i> • Filetti di pesce gratinati <i>pesce, glutine, soia, senape, lupini</i> • Pomodori in insalata • Pane	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Riso in bianco <i>uovo, latte</i> • Cecina <i>soia, senape, lupini</i> • Fagiolini e patate • Pane integrale	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Pasta integrale al pomodoro <i>glutine, soia, senape</i> • Formaggio primo sale <i>latte</i> • Insalata • Pane



Scuola dell'Infanzia "G. Carugati"

Via Verdi, 12 - Manera di Lomazzo (CO) tel. 02 96342949 cell. 350 0694082

Sito web: www.scuolacarugatimanera.it e-mail: segreteria@scuolacarugatimanera.it



Spuntino e pranzo cucinati a scuola. In corsivo gli allergeni; farro, avena, grano, orzo, segale e khorasan contengono glutine.

Menù primavera-estate, settimane 1 e 2

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Ravioli di ricotta e spinaci <i>glutine, soia, senape, latte, uovo, frutta a guscio, pesce, crostacei, molluschi, sedano</i> • Frittata <i>uovo, latte</i> • Insalata • Pane	Spuntino • Dolce sorpresa <i>uovo, latte, frutta a guscio, soia, senape, glutine</i> Pranzo • Riso in bianco <i>uovo, latte</i> • Merluzzo in umido con piselli <i>pesce</i> • Carote al vapore • Pane integrale • Frutta di stagione	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Pasta al ragù <i>glutine, soia, senape, latte, uovo</i> • Spinaci • Pane	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Risotto al pomodoro <i>latte, uovo</i> • Lenticchie <i>soia, lupini, farro, avena, grano, orzo, khorasan</i> • Zucchine al forno • Pane integrale	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Pizza margherita <i>glutine, soia, senape, latte</i> • Finocchi in insalata • Pane
Settimana 2	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Pasta al pesto di zucchine <i>glutine, soia, senape, latte, uovo</i> • Merluzzo con pomodorini e olive <i>pesce</i> • Insalata • Pane	Spuntino • Yogurt alla frutta <i>latte</i> Pranzo • Pasta integrale al pomodoro <i>glutine, soia, senape, latte, uovo</i> • Pollo al limone <i>glutine, soia, senape, sesamo</i> • Fagiolini con patate • Pane integrale	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Risotto allo zafferano <i>latte, uovo</i> • Formaggio primo sale <i>latte</i> • Pomodori • Pane	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Pasta in bianco <i>glutine, soia, senape, latte, uovo</i> • Cecina <i>soia, senape, lupini</i> • Prosciutto cotto, mezza porzione • Carote a fili • Pane integrale	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Orzo al pesto <i>latte, uovo, glutine, farro, avena, sesamo, soia, senape</i> • Frittata <i>latte, uovo</i> • Spinaci • Pane



Scuola dell'Infanzia "G. Carugati"

Via Verdi, 12 - Manera di Lomazzo (CO) tel. 02 96342949 cell. 350 0694082

Sito web: www.scuolacarugatimanera.it e-mail: segreteria@scuolacarugatimanera.it



Spuntino e pranzo cucinati a scuola. In corsivo gli allergeni; farro, avena, grano, orzo, segale e khorasan contengono glutine.

Menù primavera-estate, settimane 3 e 4

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 3	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Pasta con verdure <i>glutine, soia, senape, latte, uovo</i> • Prosciutto cotto • Pomodori • Pane	Spuntino • Dolce sorpresa <i>uovo, latte, frutta a guscio, soia, senape, glutine</i> Pranzo • Pasta con zucchine <i>glutine, soia, senape, latte, uovo</i> • Pollo al forno • Patate lessate all'olio • Pane integrale • Frutta di stagione	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Gnocchi al pesto e pomodoro <i>glutine, soia, senape, frutta a guscio, latte, uovo</i> • Platessa gratinata <i>glutine, pesce, soia, senape, lupini</i> • Carote a julienne • Pane	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Risotto con piselli <i>uovo, latte</i> • Formaggio: asiago, ricotta o crescenza <i>latte</i> • Zucchine e patate al forno • Pane integrale	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Pasta al pomodoro <i>glutine, soia, avena, latte, uovo</i> • Hamburger vegetale <i>glutine, soia, senape, latte, uovo, lupini</i> • Insalata • Pane
Settimana 4	Spuntino • Frutta Pranzo • Pasta in bianco <i>glutine, soia, senape, latte, uovo</i> • Merluzzo in umido <i>pesce</i> • Fagiolini • Pane	Spuntino • Budino al cacao <i>latte</i> Pranzo • Pasta integrale al pomodoro <i>glutine, soia, avena, latte, uovo</i> • Frittata <i>latte, uovo</i> • Spinaci • Pane integrale	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Risotto alla parmigiana <i>uovo, latte</i> • Lenticchie <i>soia, lupini, farro, avena, grano, orzo, khorasan</i> • Carote a julienne • Pane	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Pasta con piselli allo zafferano <i>glutine, soia, senape, latte, uovo</i> • Formaggio primo sale <i>latte</i> • Pomodori • Pane integrale	Spuntino • Frutta di stagione Pranzo • Torta di patate (carne e formaggio) <i>glutine, uovo, latte, soia, senape, lupini</i> • Zucchine • Gelato <i>glutine, soia, frutta a guscio, avena, grano, segale, orzo, khorasan, latte, uovo</i> • Pane