|  |
| --- |
| **MENU’ AUTUNNO - INVERNO** |
|  | **Prima settimana** | **Seconda settimana** | **Terza settimana** | **Quarta settimana** |
| **Lun** | **Spuntino: Frutta di stagione****Passato di verdure con pasta***glutine,soia,senape***Frittata** *uovo,latte***Carote al vapore****Pane** | **Spuntino: Frutta di stagione****Pastina in brodo vegetale** *glutine,soia,senape***Spezzatino di tacchino****Pure’** *uovo,latte***Pane** | **Spuntino: Frutta di stagione****Ravioli di ricotta e spinaci***glutine,soia,senape,latte,uovo,frutta a guscio,pesce,crostacei,molluschi,sedano***Prosciutto cotto****Finocchi****Pane** | **Spuntino: Frutta di stagione****Passato di verdure con orzo***glutine,soia,farro,avena,semi di sesamo,lupini***Filetti di pesce gratinati***Pesce,glutine,soia,senape,lupini***Pomodori in insalata****Pane** |
| **Mar** | **Spuntino: Frutta di stagione****Pasta al pomodoro***glutine,soia,senape,uovo,latte***Tacchino agli aromi****Zucchine****Pane** | **Spuntino: yogurt alla frutta** *uovo,latte***Zuppa di legumi con orzo***glutine,soia,farro,avena,semi di sesamo,lupini***Carote al vapore****Pane** | **Spuntino: Frutta di stagione****Riso e prezzemolo in brodo** *uovo,latte***Pollo arrosto al forno****Patate al forno****Pane** | **Spuntino: budino al cioccolato** *latte***Pasta al pomodoro** *glutine,soia,senape***Polpette** *glutine,uovo,latte***Spinaci****Pane** |
| **Mer** | **Spuntino: Frutta di stagione****Risotto allo zafferano** *uovo,latte***Merluzzo alla pizzaiola** *pesce***Fagiolini****Pane** | **Spuntino: Frutta di stagione****Risotto alla zucca** *uovo,latte***Tacchino panato al forno***glutine,soia,senape,uovo,lupini***Zucchine****Pane** | **Spuntino: Frutta di stagione****Pasta in bianco all’olio** *glutine,soia,senape,uovo,latte***Platessa panata al forno***Pesce,glutine,soia,senape,uovo,lupini***Bastoncini di carote al forno** *glutine***Pane** | **Spuntino: Frutta di stagione****Pennette allo zafferano***glutine,soia,senape,uovo,latte***Frittata alle zucchine** *uovo,latte***Carote a fili****Pane** |
| **Gio** | **Spuntino: Frutta di stagione****Pasta pasticciata** *Glutine,soia,senape,uovo,latte***Insalata****Pane** | **Spuntino: Frutta di stagione****Gnocchi al pomodoro** *Glutine,soia,senape,uovo***Merluzzo in umido** *pesce***Spinaci****Pane** | **Spuntino: Frutta di stagione****Polenta e bruscitt** *uovo,latte***Zucchine****Pane** | **Spuntino: Frutta di stagione****Riso in bianco** *uovo,latte***Bocconcini di pollo agli aromi****Fagiolini e patate****Pane** |
| **Ven** | **Spuntino: Frutta di stagione****Minestra di lenticchie con pasta***Glutine,soia,senape,uovo,latte,avena,lupini***Finocchi in insalata****Pane** | **Spuntino: Frutta di stagione****Pizza margherita** *Glutine,latte***Insalata** | **Spuntino: Frutta di stagione****Pasta alle verdure** *glutine,soia,senape***Mozzarella** *latte***Insalata****Pane** | **Spuntino: Frutta di stagione****Pasta al pomodoro** *glutine,soia,senape***Formaggio primo sale** *latte***Insalata****Pane** |

****