|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MENU’ AUTUNNO - INVERNO** | | | | |
|  | **Prima settimana** | **Seconda settimana** | **Terza settimana** | **Quarta settimana** |
| **Lun** | **Passato di verdure**  **Prosciutto/bresaola**  **Patate prezzemolate**  **Frutta di stagione** | **Pasta con zucchine**  **Frittata**  **Carote a fili**  **Frutta di stagione** | **Ravioli di ricotta e spinaci**  **Prosciutto cotto**  **Pure’**  **Frutta di stagione** | **Passato di verdure**  **Bastoncini di pesce al salmone**  **Pure’ di patate**  **Frutta di stagione** |
| **Mar** | **Pasta al pomodoro**  **Tacchino agli aromi**  **Carote a fili**  **Frutta di stagione** | **Zuppa di legumi**  **Fagiolini**  **Budino al cioccolato** | **Riso e prezzemolo in brodo**  **Pollo arrosto**  **Patate al forno**  **Frutta di stagione** | **Pasta al pomodoro**  **Arrosto di vitello**  **o polpette**  **Lattuga**  **Frutta di stagione** |
| **Mer** | **Pasta pasticciata**  **Spinaci**  **Frutta di stagione** | **Riso allo zafferano**  **Cotoletta di tacchino al forno**  **Patate al forno**  **Frutta di stagione** | **Pasta al pomodoro**  **Pesce al forno**  **insalata**  **Frutta di stagione** | **Pennette allo zafferano**  **Formaggio primo sale**  **Pomodori**  **Frutta di stagione** |
| **Gio** | **Riso allo zafferano**  **Merluzzo alla pizzaiola**  **Pomodori/lattuga**  **Frutta di stagione** | **Pizza margherita**  **Lattuga/carote**  **Frutta di stagione** | **Lasagne**  **Carote a fili**  **Yogurt alla frutta** | **Riso in bianco**  **Fagiolini e patate**  **Budino al cioccolato** |
| **Ven** | **Pasta e lenticchie**  **Finocchi**  **Yogurt alla frutta** | **Gnocchi al pomodoro**  **Merluzzo al limone**  **lattuga**  **Frutta di stagione** | **Pasta alle verdure**  **mozzarella**  **zucchine**  **Frutta di stagione** | **Pasta al pomodoro**  **Frittata di zucchine**  **Carote a fili**  **Frutta di stagione** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MENU’ PRIMAVERA - ESTATE** | | | | |
|  | **Prima settimana** | **Seconda settimana** | **Terza settimana** | **Quarta settimana** |
| **Lun** | **Pasta al pomodoro**  **Mozzarella**  **Carote a fili**  **Frutta di stagione** | **Pennette al pomodoro**  **Prosciutto cotto**  **Carote a fili**  **Frutta di stagione** | **Pasta al pomodoro**  **Frittata**  **Zucchine trifolate**  **Gelato alla frutta** | **Crema di verdura con pasta**  **Prosciutto/bresaola**  **Pomodori**  **Frutta di stagione** |
| **Mar** | **Pasta al pesto di zucchine**  **Pollo arrosto**  **Fagiolini all’olio**  **Frutta di stagione** | **Pasta alle verdure**  **Polpette al forno**  **Patate al forno**  **Frutta di stagione** | **Passato di verdure con orzo/riso**  **Pesce al forno**  **Patate prezzemolate**  **Frutta di stagione** | **Pasta al pomodoro**  **Frittata**  **Lattuga**  **Gelato** |
| **Mer** | **Riso allo zafferano**  **Merluzzo alla pizzaiola**  **Pomodori/lattuga**  **Frutta di stagione** | **Risotto alla parmigiana**  **Uovo sodo**  **Pomodori**  **Frutta di stagione** | **Pasta con ricotta**  **Polpette al forno**  **Insalata**  **Frutta di stagione** | **Gnocchetti sardi con broccoli**  **Bastoncini di pesce al salmone**  **Finocchi crudi**  **Frutta di stagione** |
| **Gio** | **Pasta pasticciata**  **Spinaci**  **Yogurt alla frutta** | **Ravioli di ricotta e spinaci al burro e salvia**  **Arrosto di vitello/tacchino**  **Finocchi crudi**  **Frutta di stagione** | **Pizza margherita**  **Carote a fili**  **Yogurt alla frutta** | **Risotto allo zafferano**  **Fagiolini e patate**  **Budino al cioccolato** |
| **Ven** | **Passato di verdure con orzo**  **Pesce al forno**  **Insalata**  **Frutta di stagione** | **Gnocchi al pomodoro**  **Tonno**  **Lattuga**  **Frutta di stagione** | **Risotto alle verdure**  **mozzarella**  **insalata**  **Frutta di stagione** | **Pennette al tonno**  **Pesce al forno**  **Carote a fili**  **Frutta di stagione** |