|  |
| --- |
| **MENU’ AUTUNNO - INVERNO** |
|  | **Prima settimana** | **Seconda settimana** | **Terza settimana** | **Quarta settimana** |
| **Lun** | **Passato di verdure****Prosciutto/bresaola****Patate prezzemolate****Frutta di stagione** | **Pasta con zucchine****Frittata****Carote a fili****Frutta di stagione** | **Ravioli di ricotta e spinaci****Prosciutto cotto****Pure’****Frutta di stagione** | **Passato di verdure****Bastoncini di pesce al salmone****Pure’ di patate****Frutta di stagione** |
| **Mar** | **Pasta al pomodoro****Tacchino agli aromi****Carote a fili****Frutta di stagione** | **Zuppa di legumi****Fagiolini****Budino al cioccolato** | **Riso e prezzemolo in brodo****Pollo arrosto****Patate al forno****Frutta di stagione** | **Pasta al pomodoro****Arrosto di vitello****o polpette****Lattuga****Frutta di stagione** |
| **Mer** | **Pasta pasticciata****Spinaci****Frutta di stagione** | **Riso allo zafferano****Cotoletta di tacchino al forno****Patate al forno****Frutta di stagione** | **Pasta al pomodoro****Pesce al forno****insalata****Frutta di stagione** | **Pennette allo zafferano****Formaggio primo sale****Pomodori****Frutta di stagione** |
| **Gio** | **Riso allo zafferano****Merluzzo alla pizzaiola****Pomodori/lattuga****Frutta di stagione** | **Pizza margherita****Lattuga/carote****Frutta di stagione** | **Lasagne****Carote a fili****Yogurt alla frutta** | **Riso in bianco****Fagiolini e patate****Budino al cioccolato** |
| **Ven** | **Pasta e lenticchie****Finocchi****Yogurt alla frutta** | **Gnocchi al pomodoro****Merluzzo al limone****lattuga****Frutta di stagione** | **Pasta alle verdure****mozzarella****zucchine****Frutta di stagione** | **Pasta al pomodoro****Frittata di zucchine****Carote a fili****Frutta di stagione** |

|  |
| --- |
| **MENU’ PRIMAVERA - ESTATE** |
|  | **Prima settimana** | **Seconda settimana** | **Terza settimana** | **Quarta settimana** |
| **Lun** | **Pasta al pomodoro****Mozzarella****Carote a fili****Frutta di stagione**  | **Pennette al pomodoro****Prosciutto cotto****Carote a fili****Frutta di stagione** | **Pasta al pomodoro****Frittata****Zucchine trifolate****Gelato alla frutta** | **Crema di verdura con pasta****Prosciutto/bresaola****Pomodori****Frutta di stagione**  |
| **Mar** | **Pasta al pesto di zucchine****Pollo arrosto****Fagiolini all’olio****Frutta di stagione** | **Pasta alle verdure****Polpette al forno****Patate al forno****Frutta di stagione** | **Passato di verdure con orzo/riso****Pesce al forno****Patate prezzemolate****Frutta di stagione** | **Pasta al pomodoro****Frittata****Lattuga****Gelato** |
| **Mer** | **Riso allo zafferano****Merluzzo alla pizzaiola****Pomodori/lattuga****Frutta di stagione**  | **Risotto alla parmigiana****Uovo sodo****Pomodori****Frutta di stagione** | **Pasta con ricotta****Polpette al forno****Insalata****Frutta di stagione** | **Gnocchetti sardi con broccoli****Bastoncini di pesce al salmone****Finocchi crudi****Frutta di stagione** |
| **Gio** | **Pasta pasticciata****Spinaci****Yogurt alla frutta** | **Ravioli di ricotta e spinaci al burro e salvia****Arrosto di vitello/tacchino****Finocchi crudi****Frutta di stagione** | **Pizza margherita****Carote a fili****Yogurt alla frutta** | **Risotto allo zafferano****Fagiolini e patate****Budino al cioccolato** |
| **Ven** | **Passato di verdure con orzo****Pesce al forno****Insalata****Frutta di stagione** | **Gnocchi al pomodoro****Tonno****Lattuga****Frutta di stagione** | **Risotto alle verdure****mozzarella****insalata****Frutta di stagione** | **Pennette al tonno****Pesce al forno****Carote a fili****Frutta di stagione** |